

การกำจัดยาที่เหมาะสม

ไม่ได้เพียงแค่โยนยานั้นทิ้งลงในถังขยะ



การกำจัดยาที่หมดอายุและไม่ได้ใช้งาน

ตรวจสอบฉลากและเนื้อหาของยาทั้งหมดของคุณอย่างน้อยปีละหนึ่งครั้ง คุณควรทิ้งยาใดก็ตามที่ไม่ได้ใช้ในตู้ยาของคุณ โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าสี กลิ่นหรือเนื้อหาของยามีการเปลี่ยนแปลง

ข้อควรระวังด้านความปลอดภัย

เมื่อกำจัดยา ให้ใช้ความระมัดระวังในการป้องกันเพื่อหลีกเลี่ยงอันตรายต่อตัวคุณหรือผู้อื่นที่อาจสัมผัสกับยานั้น การกำจัดที่เหมาะสมจะช่วยปกป้องคุณและคนในบ้านไม่ต้องสัมผัสกับยานั้นโดยไม่ตั้งใจ หรือปล่อยใช้ยาที่ทิ้งไว้นาน รวมถึงป้องกันบรรดาสัตว์เลี้ยง เด็ก และคนอื่น ๆ ที่อาจพบยาของคุณในถังขยะ



หากไม่มีคำแนะนำวิธีการกำจัดที่เฉพาะเจาะจงบนฉลากยาหรือบรรจุภัณฑ์ ให้ทำตามขั้นตอนง่าย ๆ เหล่านี้ เพื่อกำจัดยาส่วนใหญ่ในถังขยะในครัวเรือน



ผสม

ผสมยา (ไม่ต้องบดยาเม็ดหรือแคปซูล) กับวัสดุที่จะทิ้งอยู่แล้ว อย่างเช่น ฝุ่นทรายแมว หรือผงกาแฟที่ขังแล้ว



ปิดฝา

ปิดฝาข้อมูลส่วนบุคคลทั้งหมดบนฉลากใบสั่งยาของบรรจุภัณฑ์ยาที่ว่างเปล่าของคุณ



ปิดผนึก

เก็บส่วนผสมในภาชนะอย่างเช่นถุงพลาสติกที่ปิดผนึก



ทิ้ง

ทิ้งภาชนะบรรจุและบรรจุภัณฑ์ของยาลงในถังขยะของคุณ



ฉันจะทิ้งลงชักโครกได้หรือไม่?

สอบถามขอคำแนะนำจากร้านขายยาท้องถิ่นหรือเจ้าหน้าที่ด้านสุขภาพ ว่ายาสามารถทิ้งลงชักโครกได้หรือไม่



โปรแกรมส่งยาคืน

ในบางชุมชนจะมีโปรแกรมที่สนับสนุนให้มีการนำยาที่ไม่ได้ใช้ไปไว้ยังจุดรวบรวม เพื่อนำไปกำจัดให้เหมาะสมต่อไป ติดต่อร้านขายยาหรือสำนักงานรัฐบาลท้องถิ่นของคุณ เพื่อดูว่ามีโปรแกรมส่งยาคืนให้บริการอยู่ในพื้นที่ของคุณหรือไม่

ถ้าคุณยังไม่แน่ใจ?

คุณสามารถพูดคุยกับเจ้าหน้าที่การจัดการของเสียในท้องถิ่นหรือเภสัชกร เพื่อขอคำแนะนำการกำจัดยาที่เหมาะสม

